



Célébrez le printemps avec des idées de menu simples mais impressionnantes pour Pâques ou toute autre occasion de rencontre. Les recettes caressent une variété de saveurs fraîches avec des nouvelles créations savoureuses en ajoutant des noix de Californie délicieuses et excellentes pour la santé.



Crevettes encroûtées de noix au glaçage Ponzu

Un hors-d'œuvre simple de crevettes géantes enveloppées d'un enrobage de noix, mariées avec une sauce douce-amère, sera un délice pour les amateurs de fruits de mer.



Agneau en croûte aux noix de Californie

L'agneau est le compagnon parfait de votre menu du printemps, et c'est facile de réveiller vos sens avec ce mélange savoureux de noix de Californie, d'ail, d'herbes fraîches et de moutarde au miel.



Pain aux noix de Californie, aux bleuets et au citron

L'aigreur du citron complète le goût sucré et subtil des noix de Californie tandis que les bleuets assurent la présence d'un agent antioxydant des plus sains.

Une noix par jour? Une alimentation saine est plus facile en ajoutant la bonté des noix de Californie. Selon une nouvelle étude publiée dans le numéro de février de Diabetes Care, des chercheurs du Centre de recherche Yale-Griffin ont découvert que l'addition de 2 onces de noix par jour dans leur alimentation normale peut améliorer la santé cardiovasculaire chez les gens souffrant de diabète de type 2.

Devenez un adepte des noix de Californie à

<http://www.facebook.com/home.php?#/pages/California-Walnuts/138225311522?ref=ts>

Suivez-nous sur Twitter à

<http://twitter.com/CaliWalnuts>